

"הטבע ברא מיגון של הורים ושל ילדים"

אומרת הפסיכולוגית הקלינית חדוה דלוטר, מחברת הספר "הורות בהתאם אישיות"

הקלינית חדוה זלוטר, נשואה ואם לשלושה ילדים, שמספרה "הורות בהתאם אישיות", בהוצאה "גונט", נכתב מתרן רצון לתת להורים ליווי ומודענות שיתאמו להם ו록 להם. הספר נותן ביטוי ומוצאים מהארון את התפיסה כי אין הורות שהיא כי נוכנה. יושם הרבה ההוריות, אומרת זלוטר שלא בא להורה מקום של המומחה היודע הכל טוב ממנו, אלא מדברת אליו בגובה העיניים, מקום המכיר את מוכנותו המשימה ההורות. הספר כתוב מנוקדות מבט של הורה שמנלה מעין שיחה אינטימית עם הורה, מתרן הבנה עמוקה ולא שפטית

של התהילכים שהוא עבר. הספר מートבל בסיפוריו מקרים המדגימים בכל פרק את נושא התמודדות ההורית שבה הוא דן. כמו לדוגמה, נומה בת-11, שהפכה לילדת חורדה ומופנמת. זלוטר מתארת כיצד מצלחים הורה לקשר את התנהוגותה לשינוי הקשב

שמהם היא סובלת וכיitzם הם מוחלטים את הקסם שבעוררות וחזרת נומה להיות ילדה מלאת חיים ושמחה. או המקרה של תום בן השנתיים, שמגיב בחורדה לכל

פרידה ממש. זלוטר מספרת כיצד מתגבר תום על חרדה הפרידה שלו ודוקא כאשר אמר מצלחה להרפה מהצורך להיות האם המושלמת. או המקרה של אבב, ילד סנדוויץ', שמרבה לקטר על הסובבים אותו, שולט מתרנת כיצד הורי מצלחים להבין את הדרמה הפנימית המשפיעה על התנהוגות. בהמשך הספר קיים דגש מיוחד על התמודדות ההורית עם דילמות יהודיות יותר הדורשות תמיינה וכלים מוגברים גם מצד הסביבה: ילדים עם דפוס קשב מפוזר, ילדים מוחוננים, ילדים עם רגשות יתר וילדים עם מבנה נפשי מאטגר.



חיה ליאור
הורות בהתאם אישיות

"במהלך עבודתי כפסיכולוגית נתקתי פעים רבים בקשר של הורים לאמץ תפיסות 'គ'ומות' שקראו או שמעו מפי מומחים לחינוך. מצד אחד, הם מבינים שעליים לשום את הסמכות ההורות' ולשים גבולות. מצד שני, הם שומעים שחשוב לכלד ולהתחשב בילד. בשותה הם לא מצלחים ליישם את ההנחיות ונוטרים מבולבלים ואף מכוירים על חוסר הצלחתם. מה קרה כאן? האם יתכן כי חסירה חוליה חשובה בהעברת מסרים להורים? איך ניתן ליישם הנחיות כלילות אלה מבלתי לקחת בחשבונו את מיגון הילדים וההורם שהתבע ברاء?", אומרת הפסיכולוגית



זמן לשחק

■ לתהבhor לחילזון. התיקון לוחץ על מקשי הפעלה של המראה הצמודה לחילזון ואד מתחילהם להבב חמש דמיות בעלי חיים, בליווי קולות ומנגינות. 130 שקל, ברשת "שילב".



■ להתחפש לרופא. בערכה של "קול", מבית "טלבר פופ", תוכלו למצוא סכין מנתחים, כפיה לתורופות, מזרק ועוד, בירסאות עצבעים. כמכוב. 25 שקל, להציג בחניונות העצבעים.



■ להציג במחריות. "ברובל" של "אלפיט טויס" ציר להטיל קוביות, להציג במחריות, להזוז ולשלוף אוטו ואסון. עיניים Chadot וזריזות - אתה מנצה. מגיל 6, 5-2 שחkins, 59 שקל, בחניונות העצבעים.



לשפר את הזיכרון
"מלך הזיכרון" מתאר את השחקן להתבונן בкарטייה 7 שנים, לדרכו ולמצואו אותה מבין 12 כרטיסיות דומות. פiyoth: קרני אירע-מדורי, 69 שקל, ב"צומת ספרים".



לעוף על המים
אפקנו הגט סקי של סמי הכבאי, מסדרת הטלוויזיה הפופולרית, כולל אבדרם גלים והארונות שכמבהבים ומאפשרים משחק מהנה. ביבא "הנסיך הקטן", 120 שקל, בחניונות העצבעים.

איןטרקטיבי, רב-גלאי ובילוי לכל המשפחה

מודיאן "לונדע" לילדים בבאר-שבע הוא מקום לבילוי משפחתי הכי ציפי



שני חלי פעלויות ב"לונדע"

חלל שבו לומדים איך מנהלים משאבי זמן, כסף ותזונה; "אמנות ומוניקה", מיצבי אמונות נמוחשב, צלילים, קיר אורות ועוז; "ריגשות וביטוי עצמי", החל עם אמצעים ויזואליים המօցגים באמצעות המסיטע לנו להתרמודד, להחיל ולהביע את עצמן; "שפוט", עמדת שידור, משחקי ארץ עיר ועוז; "תיאטרול", החל עםῆמה, תארה מתחלפת, תלבותות ועמדת ביטוי וophysical; "ז'יז' גולדלים", מתקנים מעודי פעלויות אקטיביות, כשגולת הכותרת היא הדר חושך שחווץ אותו לזרירים בנוסח "משימה בלתי אפשרית"; ו"ז'יז' קטנים", החל פעילות לפעוטות.

"לונדע", רחוב דוד הרובני, 25, באר-שבע, אתר האינטרנט, טל': 08-6226926, www.lunada.co.il.

שבת בוקר, יום יפה, מה עושים עם הילדיים? "לונדע", מזיאן הילדיים של באר-שבע, מציע בילוי חוויתי באמצעות משחקים מוקרים ו איןטרקטיביים, התנסות וחישה ומרחב עצום של חווויות פיזיות, רגשיות וחוווכיות, בבילוי משפחתי ציפי. הוא המזיאן הראשון מסגו בארץ, שבו המתמחים מתוכננים לספק עניין משותף למשפחות שלמות יהוד, בגין גילאים רחב של ילדים. על פני שלוש קומות גדולות, שטח כולל של 4,000 מ"ר, פזוריים עשרה מרחבי יידע, שבהם למעלה מ-50 מתקנים, הכוללים משחקים חזק ופנים, לפי נושאים: "רואים עולם", התמצאות בבדור הארץ ובחיל, הכרת חיות העולם, הכרת מערכת המשמש, כוח המשיכה ועוד; "משאבים",